

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		7-11 лет	12-18 лет	Энер. цен.(ккал)	
				7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	каша ячневая мол.	200	220	204,8	256
	какао	200	200	133	181,2
	бутерброт с маслом и сыром	30	30	394	528,43
ЗАВТРАК 2	Йогурт	95	95	95	95
	Яблоко, печенье	200/20	200/20	94	94
ОБЕД	суп гороховый	250	250	144	144,58
	вермишель отварная	150	150	354,6	443,3
	Сердце в подливе	80	80		
	салат в ассорти	60	70	112,64	187,24
	хлеб, компот	30/200	40/200	78/69,3	104/69,3
ПОЛДНИК	пирожок с повидлом	150	150		
	Кисель	200	200		
				52	62,4

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

Меню Детский сад

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		1-3 лет	3-7 лет	Энер. цен.(ккал)	
				1-3 лет	3-7 лет
ЗАВТРАК	каша ячневая мол.	150	200	155,9	207,9
	какао	150	200	39,75	53
	хлеб, сыр	15/12	20/15		
	масло сливочное	4	5	32,01	33,05
ЗАВТРАК 2	сок	180	180	72	72
	яблоко песенье	20/200	20/200	83	83
ОБЕД	суп гороховый	150	200	86,7	115,6
	вермишель отварная	110	130	212,8	266
	Сердце в подливе	60	80		
	саоат ассорти	30	50	27	45
	компот	150	200	72,57	96,76
	хлеб пшеничный	15	20	39	52
	пирожок с повидлом	60	80		
ПОЛДНИК	пвидло	15	20		
	кисель	150	180	52	62,4
	йогурт	95	95		

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

МЕНЮ Школа «_08_»_ноября_2023 г.
МБОУ «Ильи́рская ОШ»



Утверждаю:

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		7-11 лет	12-18 лет	Энер. цен. (ккал)	
				7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	200	250	204,8	256
	чай с сахаром	200	200	133	181,2
	бутерброт с маслом и сыром	50	67	394	528,43
ЗАВТРАК 2	йогурт	95	95	95	95
	печенье яблоко	200/20	200/20	94	94
ОБЕД	свекольник	250	250	144	144,58
	каша пшеничная	150	180	354,6	443,3
	котлета рыбная в подливе	90	100		
	салат в ассорти	60	100	112,64	187,24
	хлеб, компот	30/200	40/200	78/69,3	104/69,3
ПОЛДНИК	манные биточки со сгущ мол	150	150		
	кисель	150	200		
				52	62,4

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

Меню Детский сад

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		1-3 лет	3-7 лет	Энер. цен. (ккал)	
				1-3 лет	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	150	200	155,9	207,9
	чай с сахаром	150	200	39,75	53
	хлеб, сыр	15/12	20/15		
	масло сливочное	4	5	32,01	33,05
ЗАВТРАК 2	сок	180	180	72	72
	яблоко печенье	95/20	95/20	83	83
ОБЕД	свекольник	150	200	86,7	115,6
	каша пшеничная	110	130	212,8	266
	котлета рыбная в подливе	60	80		
	салат в ассорти	30	50	27	45
	компот	150	200	72,57	96,76
	хлеб пшеничный	15	20	39	52
ПОЛДНИК	манные биточки	60	80		
	повидло	15	20		
	кисель	150	180	52	62,4
	йогурт	95	95		

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

МЕНЮ Школа «_09_»_ноября_2023 г.

МБОУ «Ильпирская ОШ»



Утверждаю:

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и Энер. цен. (ккал)			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	200	250	207,9	259,8
	чай с сахаром	200	200	53	53
	бутерброт с маслом и сыром	50	67		
ЗАВТРАК 2	йогурт	95	95		
	яблоко , конфета	200/20	200/20		
ОБЕД	Суп вермешелевый с куриным филе	250	250	384,8	384,8
	Жаркое по домашнему	200	250	354,6	443,3
	салат с капусты и с зеленым горошком	60	100	57	95
	хлеб, компот	30/200	40/200	78/69,3	104/69,3
ПОЛДНИК	Сырники творожные с повидлом	150	150		
	сок	150	200		

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и Энер. цен.(ккал)			
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	150	200	155,9	207,9
	чай с сахаром	150	200	39,75	53
	хлеб, сыр	15/12	20/15		
	масло сливочное	4	5	32,01	33,05
ЗАВТРАК 2	сок	180	180		
	яблоко, печенье	20	20		
ОБЕД	Суп вермешелевый с куриным филе	150	200	230,9	307,8
	Жаркое по домашнему	120	150	212,8	266
	салат с капусты	30	50	27	45
	кошпот	150	200	72,57	96,76
	хлеб пшеничный	15	20	39	52
ПОЛДНИК	сырники творожные	60	80		
	повидло	15	20		
	кисель	150	180	52	62,4
	йогурт	95	95		

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		7-11 лет	12-18 лет	Энер. цен.(ккал)	
				7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	омлет с зеленым горошком	200	250	204,6	256
	Какао	200	200	133	181,2
	бутерброд с маслом и сыром	50	67	394	528,43
ЗАВТРАК 2	йогурт	95	95	95	95
	Апельсин, конфета	200/20	200/20	94	94
ОБЕД	Суп рыбный	250	250	144	144,58
	Каша перловая со свининой	200	250	354,6	443,3
	Салат	60	100	112,64	187,24
	хлеб, компот	30/200	40/200	78/69,3	104/69,3
ПОЛДНИК	0	150	150		
	0	150	200		

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

Меню Детский сад.

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		1-3 лет	3-7 лет	Энер. цен.(ккал)	
				1-3 лет	3-7 лет
ЗАВТРАК	омлет с зеленым горошком	150	200	155,9	207,9
	Какао	150	200	39,75	53
	хлеб, сыр	15/12	20/15		
	масло сливочное	4	5	32,01	33,05
ЗАВТРАК 2	сок	180	180	72	72
	апельсин, печенье	95/20	95/20	83	83
ОБЕД	Суп рыбный	150	200	86,7	115,6
	Каша перловая со свининой	120	150	212,8	266
	зеленый горошек	30	50	27	45
	компот	150	200	72,57	96,76
	хлеб пшеничный	15	20	39	52
ПОЛДНИК	Хворост	60	80		
	повидло	15	20		
	кисель	150	180	52	62,4
	йогурт	95	95		

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю