

МБОУ «Ильпырская ОШ»

МЕНЮ Школа «_19_» января 2024 г.



Утверждаю:

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		Энер. цен.(ккал)			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	суп вермешелевый	200	250	204,8	256
	Какао	200	200	133	181,2
	бутерброд с маслом	50	67	394	528,43
ЗАВТРАК 2	фрукт консерв	200	22	95	95
	печенье	20	20	94	94
ОБЕД	Суп рыбный	250	250	144	144,58
	ленивые голубцы со свиной	200	250	354,6	443,3
	салат в ассорти	60	100	112,64	187,24
	хлеб, компот	30/200	40/200	78/69,3	104/69,3
ПОЛДНИК	0	150	150		
	0	150	200		

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

Меню Детский сад.

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		Энер. цен.(ккал)			
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
ЗАВТРАК	суп вермешелевый	150	200	155,9	207,9
	Какао	150	200	39,75	53
	хлеб	15/12	20/15		
	масло сливочное	4	5	32,01	33,05
ЗАВТРАК 2	сок	180	180	72	72
	печенье	95/20	95/20	83	83
ОБЕД	Суп рыбный	150	200	86,7	115,6
	ленивые голубцы со свиной	120	150	212,8	266
	икра кабачковая	30	50	27	45
	компот	150	200	72,57	96,76
	хлеб пшеничный	15	20	39	52
ПОЛДНИК	блины	60	80		
	сгущенка	15	20		
	Кисель	150	0	52	62,4
	0	0	0		

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

МЕНЮ Школа «_18_» января_2024 г.

МБОУ «Ильпырская ОШ»



Утверждаю:

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		7-11 лет	12-18 лет	Энерг. цен (ккал)	
				7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200	250	204,8	256
	какао	200	200	133	181,2
	бутерброд с маслом	50	67	394	528,43
ЗАВТРАК 2	фрукт консервированный	200	22	95	95
	конфета	20	20	94	94
ОБЕД	суп с клецками	250	250	144	144,58
	Каша гречневая	150	180	354,6	443,3
	Гуляш со свинины	90	100		
	салат в ассорти	60	100	112,64	187,24
	хлеб, компот	30/200	40/200	78/69,3	104/69,3
ПОЛДНИК	хворост с повидлом	150	150		
	чай с сахаром	150	200		
				52	62,4

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

Меню Детский сад

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		1-3 лет	3-7 лет	Энерг. цен (ккал)	
				1-3 лет	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	200	155,9	207,9
	какао	150	200	39,75	53
	Хлеб	25/12	35/15		
	Масло сливочное	4	5	32,01	33,05
ЗАВТРАК 2	сок	190	190	72	72
	печенье	95	95	83	83
ОБЕД	суп с клецками	150	200	86,7	115,6
	Каша гречневая	110	130	212,8	266
	Гуляш со свинины	60	80		
	огурец	30	50	27	45
	Компот из сухофруктов	150	200	72,57	96,76
	Хлеб пшеничный	30	50	39	52
ПОЛДНИК	Хворост	60	80		
	повидло	15	20		
	кисель	150	200	52	62,4
	0	0	0		

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

МБОУ «Ильпирская ОШ»

МЕНЮ Школа «_17_» января _2024_ г.



Утверждаю:

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Энер. цен (ккал)		Энер. цен (ккал)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	каша манная молочная	200	250	204,8	256
	какао	200	200		
	бутерброд с маслом			133	181,2
		50	67	394	528,43
ЗАВТРАК 2	Фрукт консервированный	200	22	95	95
	печенье	20	20	94	94
ОБЕД	суп фасольевый с куриным филе	250	250	144	144,58
	Каша пшенная	150	180	354,6	443,3
	котлета мясная с подливой	90	100		
	салат в ассорти	60	100	112,64	187,24
	хлеб, компот	30/200	40/200	78/69,3	104/69,3
ПОЛДНИК	Оладьи со сгущ. молоком	150	150		
	чай с сахаром	150	200		
				52	62,4

Ответственный за питание: Блискун Р Ю

Меню Детский сад

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		1-3 лет		3-7 лет	
		Энер. цен (ккал)		Энер. цен (ккал)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
ЗАВТРАК	каша манная молочная	150	200	155,9	207,9
	какао	150	200	39,75	53
	хлеб	15/12	20/15		
	масло сливочное	4	5	32,01	33,05
ЗАВТРАК 2	фрукт консервированный	180	180	72	72
	печенье	95/20	95/20	83	83
ОБЕД	суп фасольевый с куриным филе	150	200	86,7	115,6
	Каша пшенная	110	130	212,8	266
	котлета мясная с подливой	60	80		
	огурец	30	50	27	45
	компот	150	200	72,57	96,76
	хлеб пшеничный	15	20	39	52
ПОЛДНИК	оладьи с изюмом	60	80		
	сгущенное молоко	15	20		
	кисель	150	180	52	62,4
	0	0			

Ответственный за питание: Блискун Р Ю

МЕНЮ Школа «_16_»_января_2024 г.

МБОУ «Ильпырская ОШ»



С. Ильясова

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность, в зависимости от возраста воспитанников и			
		7-11 лет	12-18 лет	Энер. цен (ккал)	
				7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	250	204,8	256
	чай с сахаром	200	200	133	181,2
	бутерброд с маслом	50	67	394	528,43
ЗАВТРАК 2	фрукт консерв	200	22	95	95
	конфета	20	20	94	94
ОБЕД	Рассольник с куриным филе	250	250	144	144,58
	Каша ячневая	150	180	354,6	443,3
	Гуляш со свинины	90	100		
	салат с капусты с зеленм горошком	60	100	112,64	187,24
	хлеб, компот	30/200	40/200	78/69,3	104/69,3
ПОЛДНИК	Булочка с повидлом	150	150		
	чай с сахаром	150	200		
				52	62,4

Ответственный за питание: Блискун Р Ю

Меню Детский сад

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		1-3 лет	3-7 лет	Энер. цен (ккал)	
				1-3 лет	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	150	200	155,9	207,9
	чай с сахаром	150	200	39,75	53
	хлеб	15/12	20/15		
	масло сливочное	4	5	32,01	33,05
ЗАВТРАК 2	сок	180	180	72	72
	печенье	95/20	95/20	83	83
ОБЕД	Рассольник с куриным филе	150	200	86,7	115,6
	Каша ячневая	110	130	212,8	266
	Гуляш со свинины	60	80		
	салат с капусты с зеленм горошком	30	50	27	45
	компот	150	200	72,57	96,76
	хлеб пшеничный	15	20	39	52
ПОЛДНИК	булочка с повидлом	60	80		
	0	15	20		
	кисель	150	180	52	62,4

Ответственный за питание: Блискун Р Ю

МЕНЮ Школа «_15_» января_2023 г.
МБОУ «Ильпирская ОШ»

Утверждаю:



	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		7-11 лет	12-18 лет	Энер. цен (ккал)	
				7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	200	250	204,8	256
	какао	200	200	133	181,2
	бутерброд с маслом	50	67	394	528,43
ЗАВТРАК 2	фрукт консерв	95	95	95	95
	конфета	20	20	94	94
ОБЕД	суп рисовый с куриным филе	250	250	144	144,58
	Вермешель отварная	150	180	354,6	443,3
	гуляш со свиной	90	100		
	салат в ассорти	60	100	112,64	187,24
	хлеб, компот	30/200	40/200	78/69,3	104/69,3
ПОЛДНИК	манные биточки повидло	150	150		
	чай с сахаром	150	200		
				52	62,4

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

Меню Детский сад

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		1-3 лет	3-7 лет	Энер. цен (ккал)	
				1-3 лет	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	150	200	155,9	207,9
	какао	150	200	39,75	53
	хлеб	15/12	20/15		
	масло сливочное	4	5	32,01	33,05
ЗАВТРАК 2	сок	180	180	72	72
	печенье	20	20	83	83
ОБЕД	суп рисовый с куриным филе	150	200	86,7	115,6
	Вермешель отварная	110	130	212,8	266
	гуляш со свиной	60	80		
	салат в ассорти	30	50	27	45
	компот	150	200	72,57	96,76
	хлеб пшеничный	15	20	39	52
ПОЛДНИК	манные биточки	60	80		
	повидло	15	20		
	кисель	150	180	52	62,4
	0	0	0		

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

МБОУ «Ильпирская ОШ»

МЕНЮ Школа «_12_» января 2024 г.



Утверждаю:

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		7-11 лет	12-18 лет	Энер. цен (ккал)	
				7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	суп вермешелев мол	200	250	204,8	256
	Какао	200	200	133	181,2
	бутерброд с маслом	50	67	394	528,43
ЗАВТРАК 2	фрукт консерв	200	22	95	95
	печенье	20	20	94	94
ОБЕД	Суп рыбный	250	250	144	144,58
	Каша перловая со свиной	200	250	354,6	443,3
	Салат	60	100	112,64	187,24
	хлеб, компот	30/200	40/200	78/69,3	104/69,3
ПОЛДНИК	0	150	150		
	0	150	200		

Ответственный за питание: Блискун Р Ю

Меню Детский сад.

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		1-3 лет	3-7 лет	Энер. цен (ккал)	
				1-3 лет	3-7 лет
ЗАВТРАК	суп вермешел мол	150	200	155,9	207,9
	Какао	150	200	39,75	53
	хлеб	15/12	20/15		
	масло сливочное	4	5	32,01	33,05
ЗАВТРАК 2	фрукт консервированный	180	180	72	72
	печенье	95/20	95/20	83	83
ОБЕД	Суп рыбный	150	200	86,7	115,6
	Каша перловая с говядиной	120	150	212,8	266
	икра из баклажанов	30	50	27	45
	компот	150	200	72,57	96,76
	хлеб пшеничный	15	20	39	52
ПОЛДНИК	Хворост	60	80		
	повидло	15	20		
	кисель	150	0	52	62,4
	0	0	0		

Ответственный за питание: Блискун Р Ю

МБОУ «Ильпырская ОШ»

МЕНЮ Школа « 11 » января 2024 г.



Утверждаю:

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		7-11 лет	12-18 лет	Энерг. цен. (ккал)	
				7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	200	250	207,9	259,8
	чай с сахаром	200	200	53	53
	бутерброд с маслом	50	67		
ЗАВТРАК 2	фрукт консервированный	200	22		
	конфета	20	20		
ОБЕД	Суп вермешелевый с куриным филе	250	250	384,8	384,8
	каша пшенная	150	150	354,6	443,3
	гуляш со свиной	80	80		
	помидор	60	100	57	95
	хлеб, компот	30/200	40/200	78/69,3	104/69,3
ПОЛДНИК	Сырники творожные с повидлом	150	150		
	чай с сахаром	150	200		

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		1-3 лет	3-7 лет	Энерг. цен. (ккал)	
				1-3 лет	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	150	200	155,9	207,9
	чай с сахаром	150	200	39,75	53
	хлеб,	15/12	20/15		
	масло сливочное	4	5	32,01	33,05
ЗАВТРАК 2	сок	180	180		
	печенье	20	20		
ОБЕД	Суп вермешелевый с куриным филе	150	200	230,9	307,8
	каша пшенная	110	130	212,8	266
	гуляш с говядиной	60	80	27	45
	компот	150	200	72,57	96,76
	хлеб пшеничный	15	20	39	52
ПОЛДНИК	сырники творожные	60	80		
	повидло	15	20		
	кисель	150	180	52	62,4
	0	0			

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

МЕНЮ Школа «_10_» января_2024 г.
МБОУ «Ильпирская ОШ»



	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		7-11 лет	12-18 лет	Энер. цен. (ккал)	
				7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	200	250	204,8	256
	чай с сахаром	200	200	133	181,2
	бутерброд с маслом	50	67	394	528,43
ЗАВТРАК 2	фрукт консервированный	200	22	95	95
	печенье	20	20	94	94
ОБЕД	свекольник	250	250	144	144,58
	каша пшеничная	150	180	354,6	443,3
	котлета рыбная в подливе	90	100		
	Салат в ассорти	60	100	112,64	187,24
	хлеб, компот	30/200	40/200	78/69,3	104/69,3
ПОЛДНИК	манные биточки со сгущ. молоком	150	150		
	Чай с сахаром	150	200		
				52	62,4

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

Меню Детский сад

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		1-3 лет	3-7 лет	Энер. цен. (ккал)	
				1-3 лет	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	150	200	155,9	207,9
	чай с сахаром	150	200	39,75	53
	хлеб	15/12	20/15		
	масло сливочное	4	5	32,01	33,05
ЗАВТРАК 2	сок	180	180	72	72
	печенье	95/20	95/20	83	83
ОБЕД	свекольник	150	200	86,7	115,6
	каша пшеничная	110	130	212,8	266
	котлета рыбная в подливе	60	80		
	Салат в ассорти	30	50	27	45
	компот	150	200	72,57	96,76
	хлеб пшеничный	15	20	39	52
ПОЛДНИК	манные биточки	60	80		
	повидло	15	20		
	кисель	150	180	52	62,4
	0	0	0	0	

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

МБОУ «Ильпырская ОШ»

МЕНЮ Школа «_09_» января_2024 г.



Энерг.цен. (ккал)

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	каша ячневая мол.	200	220	204,8	256
	какао	200	200	133	181,2
	бутерброд с маслом	30	30	394	528,43
ЗАВТРАК 2	фрукт консервированный	200	200	95	95
	конфета	20	20	94	94
ОБЕД	суп гороховый	250	250	144	144,58
	вермишель отварная	150	150	354,6	443,3
	Сердце в подливе	80	80		
	салат в ассорти	60	70	112,64	187,24
	хлеб, компот	30/200	40/200	78/69,3	104/69,3
ПОЛДНИК	пирожок с повидлом	150	150		
	сок	200	200		
				52	62,4

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю

Меню Детский сад

	Наименование	Выход порции и энергетическая ценность в зависимости от возраста воспитанников и			
		1-3 лет	3-7 лет	Энер.цен.(ккал)	
				1-3 лет	3-7 лет
ЗАВТРАК	каша ячневая мол.	150	200	155,9	207,9
	какао	150	200	39,75	53
	хлеб	15/12	20/15		
	масло сливочное	4	5	32,01	33,05
ЗАВТРАК 2	сок	180	180	72	72
	печенье	20/200	20/200	83	83
ОБЕД	суп гороховый	150	200	86,7	115,6
	вермишель отварная	110	130	212,8	266
	Сердце в подливе	60	80		
	саоат ассорти	30	50	27	45
	компот	150	200	72,57	96,76
	хлеб пшеничный	15	20	39	52
ПОЛДНИК	пирожок с повидлом	60	80		
	повидло	15	20		
	кисель	150	180	52	62,4
		95	95		

Ответственный за питание: Блискун Р.Ю